

A DIGITAL ROOM OF ONE'S OWN

EIN MIKROTRAINING IN 5 SCHRITTEN | SOUVERÄN UND SELBSTBEWUSST IM DIGITALEN RAUM
FÜR NIKA-MITGLIEDER

DIENSTAGS VON 17:00 BIS 18:30 UHR DIGI-EMPOWERMENT

17.11. Level 1
24.11. Level 2
01.12. Level 3
08.12. Level 4
15.12. Level 5

MITMACHEN,
EINMISCHEN,
PARTIZIPIEREN!



MIKRO-TRAINING FÜR EINE DIGITALE SICHTBARKEIT VON EXPERTINNEN

UND ES HAT ZOOM GEMACHT...

In **5 Wochen** kannst Du den Umgang mit einem gängigen Videokonferenztool wie **ZOOM** ausprobieren und verbessern, um auch in anderen Programmen wie MS Teams, jitsi, BigBlueButton, WebEx, Adobe Connect eine **Orientierung** zu haben in Meetings und Konferenzen.

Die gemeinsamen Ziele

- 👤 Wir unterstützen einander, souverän mit digitalen Herausforderungen umzugehen.
- 👤 Wir optimieren unsere Sichtbarkeit als Expertin.
- 👤 Wir nutzen Digitalisierung, um soziale Herausforderungen zu bewältigen.

Du kannst **5 Level** erobern, um den digitalen Transformationsprozess aktiv mitzugestalten und Dich einzumischen in zunehmend digital geführte Diskurse, um zum Beispiel auch feministische und soziale Perspektiven mit einzubringen.



GROUND ZERO

DEN RUCKSACK PACKEN

Um an dem Mikro-Training teilzunehmen, benötigst Du Folgendes.

- Endgerät mit Bildschirm (Laptop, Macbook, Computer oder iPad bzw. Tablet - kein Handy!)
- Stabile WLAN-Verbindung
- Webkamera
- Headset
- Einen Raum, in dem Du für die gemeinsame Levelarbeit ungestört bist.
- Getränke und Snacks

Die **Einwahldaten** für die Zoommeetings werden Dir vor dem Start des Mikro-Trainings über Nika zugesandt.

Erst ab Level 2 benötigst Du zwingend die App von Zoom auf Deinem Endgerät. Wenn Du Dir unsicher bist, wie das geht, können wir das in Level 1 gemeinsam machen und Deinen Account anlegen.



LEVEL 1

EINFACH LOSLEGEN

DU BIST NEU HIER

1.1 Einsteigen in eine Videokonferenz

1.2 Grundfunktionen kennenlernen und ausprobieren

1.3 Ankommen, Umschauen, Erkunden



LEVEL 2

MACHE ES DIR GEMÜTLICH

DU RICHTEST DEINEN PROFESSIONELLEN RAUM EIN.

2.1 Video- und Audioeinstellungen im Videokonferenzprogramm und am eigenen Gerät kennen und finden.

2.2 Persönliche Bilder integrieren und aktiv nutzen.

2.3 Deine Angaben in Deinem Profil und Account optimieren.



LEVEL 3

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

Du interagierst mit anderen.

3.1 Den Chat sinnvoll nutzen.

3.2 Die Funktion ‚Reaktionen‘ nutzen, um sich angemessen für einen Beitrag zu melden, zuzustimmen bzw. zu widersprechen in einer Moderation.

3.3 Anderen Inhalte zeigen und Know-How teilen in der Videokonferenz.



LEVEL 4

PARTIZIPATION ANREGEN

Du baust Atmosphäre auf.

4.1 Moderation von Menschen und Themen im digitalen Format.

4.2 Kleingruppenarbeit ermöglichen.

4.3 Zusammenfassen und Sichern von Ideen und Ergebnissen.



LEVEL 5 FENSTER ÖFFNEN

Du planst die nächsten Abenteuer.

5.1 Den Erfolg feiern, in Level 5 angekommen zu sein.

5.2 Über den Tellerrand schauen und ein weiteres Tool kennenlernen.

5.3 Empowerment weitergeben und die digitale Spielwiese mit anderen erobern.

