



Niedersächsisches
Karrierenetzwerk
für Frauen
im öffentlichen Dienst



NiKa Sisterhood

1. Halbjahr: Mitmachen, Einmischen, Partizipieren



Vorwort der Niedersächsischen Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Daniela Behrens

*Sehr geehrte Leserinnen, liebe
NiKa-Mitglieder,*

*die Schriftstellerin Marie von
Ebner-Eschenbach hat einmal
gesagt: „Wenn es einen Glauben
gibt, der Berge versetzen kann,
dann ist es der Glaube an die
eigene Kraft.“ Wenn Frauen im*

*beruflichen Alltag an die berühmte „gläserne Decke“ stoßen, viel gelobt,
aber bei Führungspositionen nicht berücksichtigt werden, dann ist es
manchmal schwer, diesen Glauben zu behalten.*

*Deshalb sind Frauennetzwerke wie NiKa so wichtig. Die Mitglieder
motivieren, informieren und unterstützen sich gegenseitig. Der
Austausch im Netzwerk ermöglicht zudem den Blick über „den eigenen
Tellerrand“. Gerade für Frauen, die neu in Führungspositionen kommen
und vielleicht noch kein klares Bild von ihrer neuen Rolle haben, ist der
Austausch immens wichtig.*

*In diesem Zusammenhang begrüße ich sehr, dass NiKa auch digitale
Kompetenzen vermittelt. Die Digitalisierung ist auch im öffentlichen
Dienst angekommen. Sich dieser Herausforderung rechtzeitig zu
stellen, ist nahezu unerlässlich für das berufliche Fortkommen. Hier
bietet das Digi-Mentoring wichtige Impulse.*

*Als Niedersächsische Gleichstellungsministerin möchte ich alle
interessierten Frauen ermuntern, sich aktiv in Netzwerken zu
engagieren. Zugleich danke ich den Aktiven bei NiKa e.V. für ihren
wichtigen Einsatz.*

Daniela Behrens

Vorwort der ersten Vorsitzenden von NiKa, Annette Wiede

Liebe Nikas,

*„Mehr Partizipation
wagen“ – das hat sich
der neue Vorstand auf
die Fahnen geschrieben.
Darüber hinaus wollen
wir regionaler werden
und Frauen fit für die
Herausforderungen und
Themen der Digitalität
machen.*

*Deshalb laden wir alle Frauen ein, sich aktiv einzubringen, ihre
Expertise zu teilen, Impulse zu setzen, Fragen aufzuwerfen und
neue Verbindungen zu knüpfen. Seid dabei und tragt zu einem
aktiven Netzwerk bei.*

*Eure Angebote können digital oder auch im Rahmen der
geltenden Bestimmung in Präsenz stattfinden. Kommt mit uns ins
Gespräch, wie eure Ideen umgesetzt werden können.*

Annette Wiede



Digi-Mentoring | Gemeinsam Kompetenzen erweitern für ein geschlechtergerechtes Leben in Digitalien

Beim Digi-Mentoring unterstützen wir Nikas uns als Mentees und Mentorinnen im Bereich Digitalität gegenseitig. Eine digital erfahrene Frau unterstützt eine Mitgliedsfrau, die ihre digitalen Kompetenzen erweitern möchte und sich für weitere Herausforderungen im Job und im Privatleben fit macht.

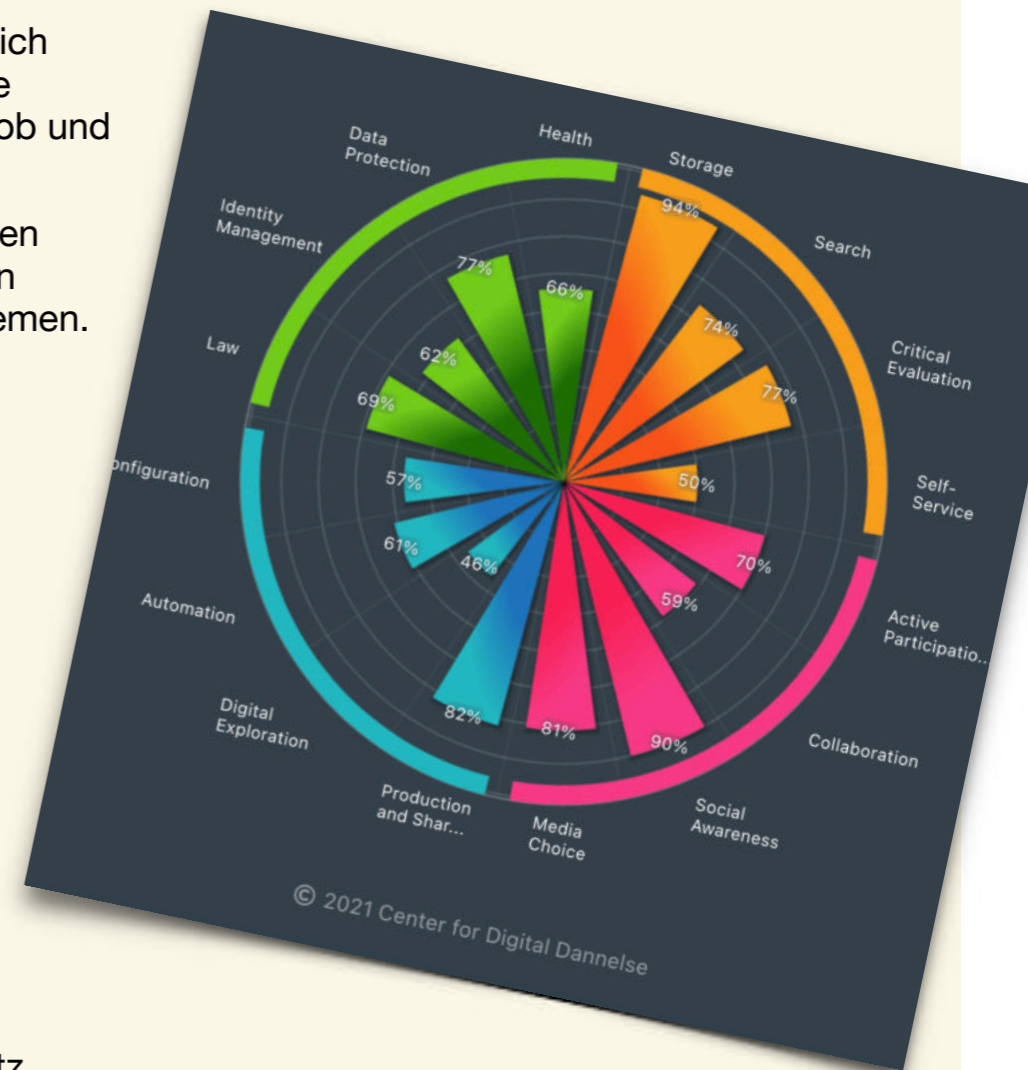
Vor Beginn des Mentoring klären wir deine Ziele und schauen, wo du mit deinen digitalen Kompetenzen stehst und wo du in Zukunft hin willst. Über den Zeitraum von 3 Monaten arbeitest du dann mit deiner Digi-Mentorin regelmäßig digital und erarbeitest deine Themen. Diese können beispielsweise sein:

- souveränes Handeln im digitalen Raum,
- professionelle Präsenz in digitalen Kontexten,
- digitale Formate besser beurteilen und nutzen können,
- Umgang mit dynamischen Wissensbeständen und Nutzung digitaler Tools,
- Chancen mobiler Arbeit nutzen und gesund bleiben in mobilen Arbeitssettings.

Aus den ehemaligen Mentees werden die Mentorinnen von morgen. Mit der Teilnahme am Digi-Mentoring erklärst du dich bereit, in den Pool der Mentorinnen aufgenommen zu werden. Interessierte Mentees können dann auch auf dich zukommen.

Mentorinnen Jasmin Döhling-Wölm, Melanie Nowak, Annette Wiede, Manuela Wranietz.

Wenn Du Interesse an einem Digi-Mentoring hast, dann schreibe uns eine Mail und eine Mentorin nimmt Kontakt zu Dir auf.
info@nika-netzwerk.de



Erhöhe deinen Einfluss mit dem Karriere- & Netzwerkcoaching für Mitglieder

Karriereentwicklung ist ein dynamisches Konzept und erfordert regelmäßige Reflexion von Stärken, Schwächen, Umfeld, Zielen, Strategien, Werten, Haltung und Netzwerken. Karriere heißt bei weitem nicht immer, den Aufstieg in Führungspositionen zu planen, sondern oft auch die gezielte Entwicklung einer Fachkarriere und auch eine Erhöhung des Einflusses auf Entscheidungsprozesse der eigenen Organisation durch Partizipation.

Es gibt viele Wege, auch im öffentlichen Dienst, die berufliche Weiterentwicklung effektiv und effizient voranzutreiben. Dabei ist eine bewusste Strategie des Netzwerkens von zentraler Bedeutung für einen nachhaltigen Erfolg für Fach- und Führungskräfte.

Um persönliche und berufliche Orientierungs-, Entscheidungs- und Netzwerkprozesse professionell zu unterstützen, bietet Nika jeder Mitgliedsfrau als Membersupport ein Karrierecoaching für eine Potential- und Performance-Analyse mit dem Karriereanker nach E. H. Schein. Oder du nutzt die Möglichkeit, eine strategische Karrierenetzwerkanalyse zur Entwicklung und Nutzung belastbarer Netzwerke in Veränderungsphasen und z.B. bei Machtwechseln durchzuführen.

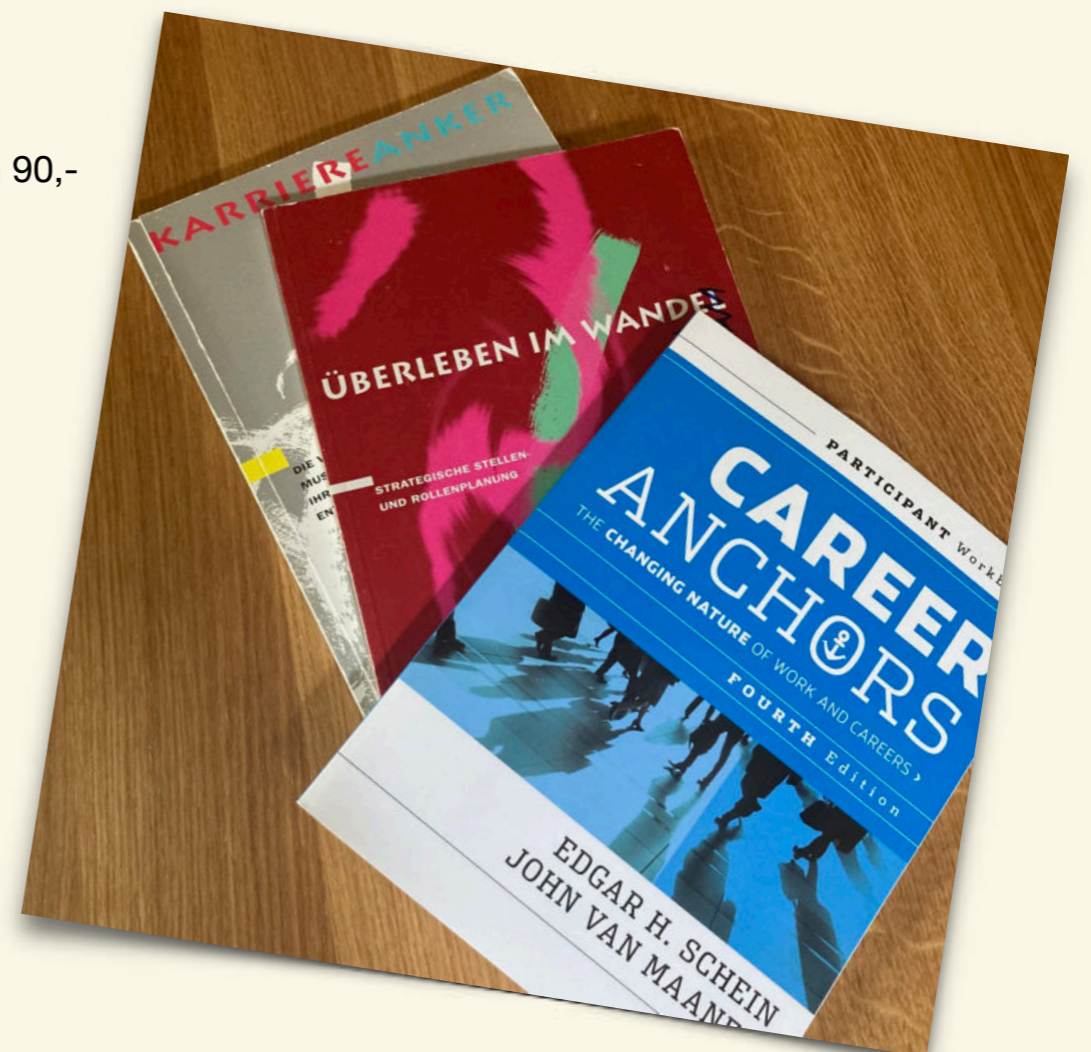
Umfang: Bis zu 3 Einzelsitzungen kostenfrei pro Mitglied für einen Coachingprozess. Ab einer 4. Coachingsession wird ein Beitrag in Höhe von 90,- Euro erhoben.

Wann Nach Vereinbarung und Kapazität

Wo via Zoom und Telefon

Coaches Annette Wiede, Jasmin Döhling-Wölm

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de



fempowerment

Wir machen es einfach. Netzwerken. Konkrete Tipps austauschen. Erfahrungen teilen. Nähe schaffen in Digitalien. Brücken schlagen zwischen Frauen in ganz Niedersachsen.

Wir lernen Frauen aus den niedersächsischen Regionen kennen und bauen uns gemeinsam eine NiKa-Selbstcoachingtoolbox auf, um weiterhin Freude an unseren Karrieren zu haben und mit unseren persönlichen Zielen zu arbeiten.

Ziele

- Nikas kennenlernen
- Selbstcoachingtools ausprobieren
- Frauenrealitäten in den Regionen Niedersachsens kennenlernen
- Netzwerken einfach gemacht mit engagierten Frauen, z.B. aus Ministerien, Wissenschaft, Schulen, kommunalen Trägern.

Wann mittwochs **14-tägig** ab dem 19.01.22 bis zum 25.05.22 jeweils 17:30 - 18:30 Uhr

Wo via Zoom <https://us02web.zoom.us/j/81486009930?pwd=WWtHM1RGNmYwYnFYSDdWQlIKamVIZz09>

Meeting-ID: 814 8600 9930

Kenncode: 624474

Moderatorinnen Jasmin Döhling-Wölm & Melanie Nowak

Es ist keine Anmeldung notwendig. Einfach da sein, reinzoomen und mit uns netzwerken. Damit wir gut ins Miteinander kommen können, wird das Meeting um 17:35 Uhr geschlossen.

Dieses Angebot ist beitragsfrei.

New Work: Chancen und Risiken für Frauen

Durch die Digitalisierung und Globalisierung verändert sich die Arbeitswelt rasant. Es wird von der Industrialisierung 4.0 gesprochen und in diesem Zusammenhang auch vom Arbeiten 4.0.

Aufgrund der Corona-Pandemie wurde mobiles Arbeiten durch Homeoffice stark vorangetrieben, was dazu führte, dass insbesondere Frauen mehrfach (Beruf, Familie, Kinderbetreuung etc.) belastet wurden und ihre Chancen in diesen Veränderungsprozessen nur wenig nutzen konnten.

- Was steckt aber dahinter?
- Was bedeutet New Work?
- Was verändert sich in der Arbeitswelt?
- Welche Chancen und Risiken verbergen sich dahinter?
- Wieso haben gerade Frauen gute Chancen in diesen Veränderungsprozessen und wie können Frauen diese nutzen?
- Im Rahmen des Workshops werden durch Informationen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch erste Ergebnisse erarbeitet, die den Teilnehmerinnen die Chancen aufzeigen.

Ziele:

- „New Work“ und die zukünftigen Herausforderungen ausloten
- Chancen und Risiken von New Work kritisch betrachten
- Bewusstheit über die Chancen der Veränderung und Möglichkeit einer „neuen“ Positionierung für die Teilnehmerinnen schaffen

Wann 16.02.2022, 16:00 bis 18:30 Uhr

Wo via Zoom

Trainerin Manuela Wranietz (Dipl.Kffr., Projektberaterin, NLP-Masterin, Yogalehrerin, TA-Coacherin (i. Ausbildung))

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Wissen ist Macht | Digital Data Literacy zur professionellen Sichtbarkeit von Expertinnen

Dies ist ein Kurs zum Einsteigen und Auffrischen deiner Recherchekompetenzen im WWW. Schnell und präzise relevante und aktuellste Informationen zum Beispiel für das nächste Meeting, das kommende Projekt, den Abschlussbericht zu finden, ist das A&O, um die eigene Expertise professionell in Szene zu setzen.

In dem Kurzworkshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie komme ich an für mich relevante Informationen?
- Welche Bezugsquellen stehen mir zur Verfügung (pubmed, KVK, GBV,...)?
- Worauf muss ich bei der Recherche achten?

Diese Einführung eignet sich für alle, die in ein Thema neu einsteigen, ihre Recherchefähigkeiten vertiefen wollen oder ihr Wissen im Rahmen des Workshops selber weitergeben möchten. Abgedeckt werden verschiedene Literaturdatenbanken und bei Bedarf auch der Einblick in die Archivrecherche.

Ziele

- Ausbau der Recherchekompetenz
- Umgang mit Literaturdatenbanken und -portalen
- korrekte Zitationstechniken
- kurzer Einblick in die Arbeit mit Literaturverwaltungsprogrammen

Wann 16.03.2022, 17:30 bis 19:00 Uhr

Wo via Zoom

Referentin Dr. Melanie Nowak

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Ich packe meinen Methodenkoffer

Teamentwicklung ist eine ständige Führungsaufgabe. Dabei ist nicht nur Kommunikationsfähigkeit und Empathie gefragt, sondern auch immer eine gute Methode. Gemeinsam wollen wir uns Methoden zur Teamentwicklung vorstellen, Einsatzmöglichkeiten ausloten und, wenn gewünscht, auch direkt mal ausprobieren. So kann jede ihren eigenen Koffer füllen oder sich auch von überflüssigem Gepäck verabschieden.

Ziele

- Erweiterung der Führungskompetenz
- Neue Methoden kennenlernen und ausprobieren
- Geschützter Raum zum Ausprobieren

Wann 27.05.2022 15:30 - 17:00 Uhr

Wo via Zoom

Moderatorin Annette Wiede, Dipl. Sozialpädagogin, SNE Beraterin

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Stellenbewertungen und -beschreibungen – warum „Nebensachen“ so wichtig

Worauf ist bei Anträgen zur Stellenbewertung zu beachten, auf welche Details kommt es an? Dieser Input mit anschließendem Austausch bringt Licht ins Dunkel. Teilnehmerinnen können vorher bereits Fragen dazu an info@nika-netzwerk.de senden.

Wann 24.06.2022 15.30 - 17:00 Uhr

Wo online via zoom

Referentin Andrea Buhndorf, Personalentwicklerin der Stadt Lehrte

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Mit **RECHT** zur **Gleichstellung** - wie kann das mit der Frauenrechtskonvention CEDAW gehen?

Nur wenige Menschen kennen die Frauenrechtskonvention CEDAW der Vereinten Nationen. Während die Kinderrechts- oder Behindertenkonvention ziemlich verbreitet ist, hinkt der Bekanntheitsgrad der Frauenrechtskonvention stark hinterher. Ein starkes Instrument, welches eine große Verbreitung verdient hat.

Ziele:

- Sensibilisierung
- Kenntnis erweitern
- Handlungsoptionen

Wann 11.03.2022 15:30 - 17:00 Uhr

Wo online via Zoom

Referentinnen Annette Wiede, Silke Gardlo, Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.(angefragt)

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de

Social Digital Leadership | MIKRO-TRAINING zur Stärkung der digitalen Führungskompetenz

DIGITALISIERUNG IST DER WEG UND NICHT DAS ZIEL. CHALLENGE ACCEPTED!

Auch in diesem Jahr bieten wir unseren Kurs zum aktiven Umgang mit Digitalisierung, Digitalität und Geschlechtergerechtigkeit an. **Social Digital Leaders** fragen sich: Welche soziale Herausforderung wollen wir mit Hilfe der Digitalisierung bewältigen?

Innerhalb von 6 Wochen nutzen wir in diesem Mikrotraining die Methode des **Design Thinking**, um **praxisfähige Ideen** für eine **sozial gerechtere digitale Welt** zu entwickeln und unsere **strategische Führungskompetenz** und **unser Netzwerk** kreativ auszubauen.

Neben der Sichtbarkeit von Frauen im digitalen Raum ist es Nika e.V. wichtig, sich den aktuellen sozialen Herausforderungen zu stellen. Was genau ist zum Beispiel der Digital Gender Gap und wie konkret reduzieren wir ihn?

Ziele

- Wir unterstützen einander, souverän mit digitalen Herausforderungen umzugehen.
- Wir nutzen Digitalisierung, um soziale Herausforderungen zu bewältigen.
- Wir reduzieren aktiv den Digital Gender Gap und Erhöhen deine Digitalkompetenzen.

Du **durchläufst 6 Phasen**, um den digitalen Transformationsprozess aktiv mitzugestalten und Dich in zunehmend digital geführte Diskurse einzumischen, um zum Beispiel auch feministische und soziale Perspektiven mit einzubringen.

Einmal wöchentlich treffen wir uns in der Gruppe digital und mit viel Empowerment und Inhalten. In der Gruppe arbeitet ihr dann an euren Projekten weiter und



entwickelt die Ideen für eine gerechtere digitale Welt.

Was meinst Du? Nimmst Du mit uns die Herausforderung zur Gestaltung einer geschlechtergerechten Digitalisierung im öffentlichen Dienst an?

Wann Start am 01.04.22 16:00 - 17:30 Uhr, dann 5 weitere wöchentliche Gruppentreffen mit Transferaufgaben für die Design-Thinking-Teams

Wo online im QiQoChat

Moderatorinnen

Jasmin Döhling-Wölm, Expertin für gendersensitive digitalgestützte Personalentwicklung und Strategie- und Netzwerkberatung, zertifizierte Design Thinking Moderatorin.

Annette Wiede, Expertin für Gleichstellung und Strategie- und Netzwerkberatung

Teilnahmebeitrag Für Nika-Mitglieder 40,- Euro / Nichtmitgliedsfrauen 80,- Euro.

Verbindliche Anmeldung über info@nika-netzwerk.de . Maximal 16 Teilnehmerinnen.

**Freitags in der Gruppe
16:00 BIS 17:30 UHR
DIGI-EMPOWERMENT**

01.04.22 Level 1

08.04.22 Level 2

22.04.22 Level 3

29.04.22 Level 4

06.05.22 Level 5

13.05.22 Level 6

Netzwerken mit Niedersächsinen

Um alle Frauen in Niedersachsen zu erreichen und verlässliche Angebote realisieren zu können, bieten wir euch für das 1. Halbjahr 2022 hochwertige digitale Formate an. Echte zwischenmenschliche Begegnung in Digitalien zu ermöglichen und zugleich berufliche Digitalkompetenzen zu stärken, schließen Veranstaltung vor Ort in physischer Präsenz nicht aus.

Veranstaltungen vor Ort und in Präsenz könnt ihr gerne in euren Regionen organisieren, gemäß der geltenden Hygieneregeln und pandemischen Erfordernisse.

Besonders freuen wir uns, wenn ihr vor Ort Veranstaltungen als hybrides Format anbietet und interessierten Nikas eure Ideen im Flächenland Niedersachsen zugänglich macht. Wenn ihr dazu Fragen habt, dann wendet euch gerne an uns über info@nika-netzwerk.de. Wir unterstützen euch bei der Ideenentwicklung.

Liebe Grüße aus den Regionen in die Regionen von eurem euer Vorstand.

ANKERFRAUEN IN DEN REGIONEN

Ankerfrauen sind Frauen, die sich bereit erklären, in ihrer Region bzw. Stadt für den Verein NiKa e.V. als Ansprechpartnerin für interessierte Frauen zur Verfügung zu stehen.

JASMIN DÖHLING-WÖLM für Delmenhorst, Stadt und LK Oldenburg,
LK Vechta

MELANIE NOWAK für Landkreis Cuxhaven, Wurster Nordseeküste

ANNETTE WIEDE für Region Hannover und Anfragen aus anderen
Bundesländern

Du erreichst uns über info@nika.de. Schicke uns gerne eine Mail mit deinen Kontaktdaten und die jeweilige Ankerfrau nimmt Kontakt mit dir auf.

Mit NiKa auf Kurs.

Impressum

NiKa e.V.
Sodenstraße 2
30161 Hannover

coverimage ©mary long via adobe stock